



Согласовано

Директор МОУ СШ №16  
Митронов И.А.



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 4 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|                                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ТТК №634    |                  |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,60       | 458,41                        |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством

*Митронов*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №16  
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждено: ООО Биво Маркет  
 Гуркина К.В.  
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
 г. Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 4 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| ШЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67          | 150          | 12,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 16,93            | 19,60   | 65,21       | 500,98                        |             |                  |

Зав. производством

*M. M. M. M.*

ООО «Биво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Буфет в МОУ СШ №16  
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133